

LA COCHINCHINE

ORIGINE

Cette danse nous vient tout droit du Danemark, elle a été introduite en France entre les deux guerres par miss Pledge. La cochinchine est une danse en cercle à trois, en pas sautillés.

LE PAS

Le garçon se place entre les deux filles, tout le monde se tient par la main et forme un cercle.

Le pas de base de la cochinchine est le pas sautillé :

- Appui sur le pied gauche
- Sursaut sur ce pied
- Appui sur le pied droit
- Sursaut sur ce pied

LES FIGURES

Première partie

- Tourner en ronde dans le sens horaire (8 temps).
- Tourner en ronde dans le sens anti-horaire (8 temps).

Deuxième partie

- Les danseuses se lâchent la main, le danseur lève la main gauche et guide la cavalière de droite sous son bras gauche et passe à sa suite sous son bras
- Le danseur lève la main droite et guide la cavalière située à sa gauche sous son bras droit et passe à sa suite sous son bras droit
- On recommence une nouvelle fois les passages sous les bras
Attention, se tenir les mains par le bout des doigts, afin de ne pas se tordre le poignet
- Puis les danseuses se reprennent la main pour reformer la ronde, et on recommence la chorégraphie.

